

Hvordan bliver man bedre til at spise?

Birdhouse v/ Helle Grøndahl
ergoterapeut og coach

Hvis du kender disse problemer, kan det være svært at spise:

- ★ Har dit barn svært ved at spise, tygge eller drikke?
- ★ Skærer dit barn tænder?
- ★ Bider dit barn i skeen?
- ★ Kan dit barn ikke lide berøring omkring munden?
- ★ Har dit barn svært ved at bevæge tungen rigtigt under spising?

Man skal kunne trække vejret gennem næsen

Face-Former

- ★ Stimulerer det intraorale undertryk
- ★ Giver mulighed for at ånde gennem næsen
- ★ Regulerer tungens bevægelser
- ★ Mindsker taktile skyhed



Hvordan og hvor ofte?

- ★ Tungen placeres rigtigt bag tænderne – ned mod mundbunden
- ★ Læberne lukkes om Face-Formeren og vejret trækkes gennem næsen
- ★ 4 – 6 gange om dagen i kort tid ad gangen

Man skal kunne danne undertryk i munden

Luckydent-sut

- ★ Luckydent-sut hjælper til at holde tungen inde i munden
- ★ Suttene anvendes til børn, der har vanskeligheder med at sutte og med at få et tilstrækkeligt undertryk i munden
- ★ Mundstykket på sutten er udformet som en omvendt ske
- ★ for at stimulere tungens bevægelser
- ★ Den ydre del af sutten stimulerer til læbelukke



... og man skal kunne lukke læberne fast sammen

Mundskærm

- ★ Mundskærmen forbedrer funktionen i tunge og læber
- ★ Mundskærmen styrker læbelukke og samarbejdet mellem tunge, læber og kinder
- ★ Kvaliteten af bevægelserne i læberne bliver bedre (muskelstyrke og kokontraktion)
- ★ Mundskærmen placeres mellem tænder og læber



Idéer!

- ★ "hvor mange kan vi tælle til?"
- ★ to børn har hver sin mundskærm, der er bundet en snor imellem dem, så de både kan trække og holde fast
- ★ børnene bruger den, mens de f.eks. ser TV og forældrene kan trække blidt i den indimellem

Så kan man holde op med at savle **- og blive bedre til at spise!**

Flexy-spoon® - bløde gummi skeer

Flexy-spoon er fremstillet på baggrund af mange års erfaring med mennesker med hjerneskade. Skeerne er udviklet af tandlæge Dr. Boehm efter Dr. Castillo Morales' anvisninger og forslag.

- ★ Man kan beholde skeen i munden mens man synker
- ★ Man kan vende skeen på hovedet, så den laver slags kunstig gane
- ★ Man kan stimulere indersiden af kinderne med skeen
- ★ Man kan stimulere til læbelukke



MouthKit



MouthKit er en lille kuffert med et komplet udvalg af hjælpemidler til spisning og mundstimulation fra Birdhouse